

МЕНЮ

на 15 - 19 апреля 2024 г. 1-Комплекс Горячий завтрак с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	154,33	13,22	10,04	2,64	60/40	64,67
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
4	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200/6	8,92
5	Молоко питьевое клубничное обог.витаминами	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб тостовый пшеничный	67,75	2,08	0,59	13,13	25	2,50
		678,4	25,49	25,46	85,08		114,89
Вторник							
Завтрак							
1	Томаты Черри	18	0,88	0,2	3,92	100	52,00
2	Запеканка картофельная с мясом говядины	341,31	18,63	17,74	29,93	200	92,59
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
5	Хлеб тостовый пшеничный	135,5	4,16	1,18	26,25	50	5,01
		566,64	25,74	19,63	73,75		153,91
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	386,34	28,16	19,85	30,7	200	80,67
3	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,12
7	Хлеб тостовый пшеничный	54,2	1,66	0,47	10,5	20	2,00
		866,89	35,24	29,3	117,71		142,79
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	225,74	6,02	7,15	35,23	1/80 гр	30,49
2	Горбуша запеченая	240,02	30,46	11,06	4,66	120	81,72
3	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
4	Напиток тёплый яблочно-вишневый	46,52	0,16	0,1	11	200/8	6,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		751,95	42,81	22,99	93,91		145,79
Пятница							
Завтрак							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	40,35
3	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	128,26	4,08	1,25	23,4	50	5,34
6	Хлеб "Московский" ржаной	56,1	2,19	0,39	10,92	30	2,61
7	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,72
		653,28	25,75	14,01	102,57		128,57

Шеф-Повар

[Подпись]
 (подпись)

Мед. работник

[Подпись]

Старший
 калькулятор

[Подпись]
 Грицюк О.М.

Старший
 калькулятор

[Подпись]
 Грицюк О.М.