

Утверждаю:

Администрация государственного учреждения «Комбинат школьного питания»

Центральный

И.Н. *Марин*

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 19 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	61,96	1,84	0,72	11,98	24	2,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		<b>710,12</b>	<b>20,6</b>	<b>47,83</b>	<b>89,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	210,95	11,67	11,03	15,38	40/160	47,91
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	110,16	2,86	0,89	18,36	39	4,02
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		<b>522,79</b>	<b>16,48</b>	<b>15,28</b>	<b>74,03</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Батон нарезной йодированный	109,53	3,07	1,08	21,43	40	4,66
		<b>678,88</b>	<b>25,75</b>	<b>27,13</b>	<b>87,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2шт/35	24,42
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,72	1,93	0,31	12,53	24	2,14
		<b>703,42</b>	<b>27,53</b>	<b>18,24</b>	<b>104,68</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,56	13,83	14,44	41,32	40/160	42,52
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	54,71	1,61	0,79	9,5	23	3,42
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		<b>676,61</b>	<b>17,72</b>	<b>17,19</b>	<b>112,59</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.