

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ПРЕДМЕТУ:
«Основы безопасности жизнедеятельности».
8 класс**

Настоящие экзаменационные билеты в целом позволяют определить уровень подготовки обучающихся по использованию ими в практической деятельности и повседневной жизни знаний и умений для ведения здорового образа жизни, оказания первой медицинской помощи, формирования навыков необходимых для действия в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера, Каждый билет включает в себя два вопроса. *Первый вопрос* билетов составлен на основе общих понятий и теоретических основ в области безопасности жизнедеятельности, в большинстве билетов отводится значительное внимание навыкам формирования здорового образа жизни и оказанию первой медицинской помощи. *Второй вопрос* билета позволяет дополнить теоретические вопросы ситуационными (практическими) задачами: демонстрацией (показом) обучающимися навыков пользования средствами индивидуальной защиты, первичными средствами пожаротушения, составлением алгоритма поведения в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации.

Одной из особенностей настоящих экзаменационных билетов является включение в них вопросов, связанных с формированием знаний и навыков противодействия терроризму и экстремизму.

При составлении билетов учитывалось, что речь идет о потенциальных опасностях природного, техногенного и социального происхождения характерных для нашего (региона).

На подготовку для ответа по билету отводится до 15 минут.

В целях оценивания ответа экзаменуемого на вопросы билета можно использовать следующие рекомендации.

Отметка ответа обучающегося на экзамене по билету выводится как среднее арифметическое из оценок, определяемых отдельно по каждому из двух вопросов билета.

При ответе на теоретический вопрос, экзаменуемый должен показать:

- знание основных понятий курса «Безопасность жизнедеятельности», понимание причинно-следственных связей опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; содержания и социальных норм, регулирующих поведение обучающихся в общественных местах; наиболее опасных для жизни и здоровья факторов окружающей среды, характерных для данного места проживания
- умение раскрыть на примерах теоретические положения курса; логически стройно в соответствии с вопросом билета описать последовательность действий в опасных и чрезвычайных ситуациях.

При оценивании ответа экзаменуемого на теоретические вопросы билета предлагается учитывать следующие критерии:

отметка «5» (отлично): обучающийся полно и правильно изложил теоретический вопрос, привел примеры, раскрывающие те или иные положения, аргументы, их подтверждающие, сделал вывод;

отметка «4» (хорошо): обучающийся правильно изложил теоретический вопрос, но недостаточно полно раскрыл суть вопроса или допустил незначительные неточности. На заданные экзаменатором дополнительные вопросы ответил правильно;

отметка «3» (удовлетворительно): обучающийся смог частично раскрыть теоретический вопрос, привести некоторые примеры, иллюстрирующие те или иные положения. На заданные экзаменатором дополнительные вопросы ответить не смог;

отметка «2» (неудовлетворительно): не раскрыл теоретический вопрос, на заданные экзаменаторами вопросы не смог дать удовлетворительный ответ.

При ответе на второй (практический) вопрос билета экзаменуемый должен показать не только овладение содержанием предмета, но и свою способность, приобретенную в ходе изучения курса безопасности жизнедеятельности, к действиям в конкретной чрезвычайной ситуации.

При оценивании ответа оценивается также личный опыт экзаменуемого, его находчивость к действиям в чрезвычайной ситуации, знание и соблюдение экзаменуемым правовых и моральных норм поведения, его ценностные ориентации и установки.

При определении качества ответа на третий вопрос билета предлагается учитывать следующие критерии:

отметка «5»: экзаменуемый выполнил задание и обосновал свои действия, грамотно применив соответствующие умения и теоретические знания в конкретной чрезвычайной ситуации;

отметка «4»: экзаменуемый выполнил задание, но допустил незначительные ошибки или некоторые неточности при объяснении или обосновании своих действий;

отметка «3»: экзаменуемый в основном справился с заданием, но не смог объяснить или обосновать свои действия;

отметка «2»: экзаменуемый не смог выполнить задание даже при помощи экзаменатора.

Билет № 1

1. Понятие «дорога», ее составные части. Меры безопасного поведения пешехода на улицах и дорогах.
2. Практическое задание Характеристика различных видов кровотечений. Способы остановки кровотечений.

Билет № 2

1. Современный общественный транспорт и его характеристика. Правила безопасного поведения пассажира в общественном транспорте.
2. Практическое задание Травмы, получаемые в домашних условиях. Оказание первой медицинской помощи при ушибах.

Билет № 3

1. Регулирование и обеспечение безопасности дорожного движения. Понятие «водитель». Правила безопасного вождения велосипеда (мопеда).
2. Практическое задание Оказание первой медицинской помощи при травме кисти рук, предплечья. Наложения поддерживающей повязки.

Билет № 4

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан по соблюдению мер пожарной безопасности.
2. Практическое задание Первая медицинская помощь при ожогах.

Билет № 5

1. Безопасные правила цифрового поведения.
2. Практическое задание. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом.

Билет № 6

1. Безопасные действия при совершении террористического акта.
2. Практическое задание (ситуация). Поступило сообщение об опасности наводнения в вашем городе. Ваш дом попадает в зону объявленного затопления. Ваши действия при угрозе и во время наводнения.

Билет № 7

1. Организация отдыха на природе и соблюдение необходимых мер безопасности во время его проведения.
2. Практическое задание (ситуация). Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и в случае, если землетрясение внезапно застало вас дома.

Билет № 8

1. Особенности состояния водоемов в разное время года. Основные правила безопасного поведения на воде.
2. Практическое задание (ситуация). Во время похода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия, чтобы присоединиться к группе или найти дорогу домой.

Билет № 9

1. Правила ориентирования на местности. Определение сторон горизонта и определение направления движения на местности.
2. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

Билет № 10

1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их классификация.
2. Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

Билет № 11

1. Первичные средства пожаротушения, их предназначение и устройство.
2. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

Билет № 12

1. Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности режима труда и отдыха, их влияние на здоровье человека.
2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в общественном месте (в кинотеатре, на стадионе и т. п.). Вдруг по какой-то причине началась паника. Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в данном случае.

Билет № 13

1. Двигательная активность и здоровье, биологические основы двигательной активности. Привычка к систематическим занятиям физической культурой – неотъемлемая часть индивидуальной системы здорового образа жизни.
2. Практическое задание (ситуация). Вам предстоит пройти пешком в темное время суток из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице (улицам).

Билет № 14

1. Закаливание организма. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека.
2. Практическое задание (ситуация). Вы регулярно входите в подъезд вашего дома и пользуетесь лифтом. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

Билет № 15

1. Правила использования факторов окружающей среды для проведения закаливающих процедур.
2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь дома один. Ваши действия в случаях, если звонят в дверь и вы разговариваете по телефону с незнакомым человеком.

Билет № 16

2. Правила личной гигиены и здоровье человека.
3. Практическое задание (ситуация). При поездке в общественном транспорте вы обнаружили оставленную кем-то хозяйственную сумку. Ваши действия.

Билет № 17

1. Рациональное питание и его значение для здоровья человека.
2. Практическое задание (ситуация). Вам необходимо в течение нескольких часов поработать на компьютере, чтобы подготовить реферат по основам безопасности жизнедеятельности. Каким образом вы организуете режим работы на компьютере?

Билет № 18

1. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека.
2. Практическое задание (ситуация). Вы подходите к перекрестку улицы и видите, что светофор для пешеходов не работает. Как вы должны поступить, чтобы перейти на противоположную сторону дороги?

Билет № 19

- 1.. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Табакокурение и его влияние на здоровье курящего и окружающих. Профилактика привыкания к курению.
2. Практическое задание (ситуация). Вас попросили помыть после праздника посуду с помощью моющих средств, имеющихся в доме. Как вы это сделаете?

Билет № 20

1. Алкоголь и его влияние на физическое и психическое здоровье человека. Профилактика пристрастия к алкоголю.
2. Практическое задание (ситуация). Два неразлучных друга Николай и Владимир обрадовались наступлению зимы и, взяв коньки, отправились кататься на деревенский пруд. Вдруг в какой-то момент неокрепший лед не выдержал веса Николая, и он провалился по пояс под лед. Как должны действовать друзья в создавшейся ситуации?

Билет № 21

1. Криминогенные ситуации, которые могут возникнуть в повседневной жизни. Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.
2. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в доме и вдруг почувствовали запах газа со стороны кухни. Ваши действия.

Билет № 22

1. Действия населения по сигналу «Внимание всем!».
2. Практическое задание(ситуация). Во время просмотра телепередачи пропало изображение на экране телевизора и вы почувствовали запах дыма. Ваши действия.

Билет № 23

1. Основы поведения человека в условиях вынужденного автономного пребывания в природной среде.
2. Практическое задание (ситуация). Во время туристической поездки родители оставили вас в номере гостиницы, находящемся на шестом этаже. В гостинице на этом этаже возник пожар. Ваши действия.

Билет № 24

- 1 Первая помощь при неотложных состояниях
2. Практическое задание. Средства индивидуальной защиты: противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка. Их предназначение и использование.

Билет № 25

- 1 Манипуляция и способы противостоять ей.
2. Практическое задание (ситуация) Увидели в интернете интересное объявление. Продавалась вещь, которая вас давно интересовала по низкой цене. Ваши действия